

Пороховики вспоминали февраль 1917-го

Недавно в музее «Заречье» по инициативе профсоюзной организации Казанского порохового завода прошло памятное мероприятие в честь 100-летия Февральской революции с участием начальников цехов, отделов, председателей цеховых комитетов, а также актива Союза молодежи.

Конференция была открыта председателем профсоюзной организации завода Еленой Кузьмичевой, которая напомнила собравшимся о событиях столетней давности, сменивших курс развития страны и жизни россиян. Отношение к этому дню варьируется от резко негативно до категорически положительно. Но, какую бы оценку революции сегодня не давали историки и политологи России, ее надо принимать как свершившееся событие, затронувшее, тем не менее, все стороны жизни нашего государства.

Как отметила в своем вступительном слове Елена Кузьмичева, невозможно изменить прошлое, необходимо извлекать из него уроки. И важно сделать так, чтобы год столетия революции не стал временем очередного общественного разлада, нарушения социального диалога, утраты истинных моральных принципов.

Тесно переплетена история революции и с летописью казанского порохового завода. Об этом участникам мероприятия рассказала директор музея «Заречье» Лариса Киян.

Она в деталях вспомнила о зиме 1917-го и многих событиях, предвосхитивших февральский переворот. О том, что именно 1917 год, а точнее, события в общественно-политической жизни страны этого времени, стали ключевым толчком к созданию заводского комитета, одного из первых в республике, предшественника нынешнего профкома. Так что этот год юбилейный и для профсоюзной организации предприятия – исполняется 100 лет и со времени ее образования.

В завершение своего выступления в качестве дополнения к лекции Лариса Николаевна провела экскурсию для заводчан по выставочному залу музея, посвященному событиям 1917 года.

Александра Маннанова

Чествуем своих ветеранов

В Лениногорске стало доброй традицией чествование ветеранов педагогического труда в рамках профессиональных праздников, в преддверии юбилеев и знаменательных дат. Профсоюз работников образования проводит торжественные мероприятия для ветеранов в образовательных организациях, в Доме культуры, в Управлении образования. Поздравление юбиляров через газету, подарки от профсоюза, Благодарственные письма от Управления образования, посещение ветеранов на дому и приглашение их в учреждения – все это дает возможность тем, кто посвятил свою жизнь воспитанию и обучению детей, почувствовать себя в рядах армии педагогов.

В начале весны с 95-летним юбилеем поздравили Евдокию Ивановну Ермошкину, учителя школы №3. Эта хрупкая женщина за долгие годы работы в любимой школе открыла дорогу в жизнь многим выпускникам. Заслуженный учитель Республики Татарстан, ветеран труда, труженик тыла, мама, воспитавшая

троих достойных детей, бабушка 18 внуков и правнуков – все это милая Евдокия Ивановна. Приятно было юбилярше получить поздравление от Президента РФ Владимира Путина, подарки от главы Лениногорского муниципального района и профсоюза работников образования. Пожелав здоровья, мы пообещали друг другу

встретиться на 100-летнем юбилее.

Надежду Саитовну Исмаилову, учителя русского языка и литературы, работника городского отдела образования, преподавателя филиала ЕГПИ и, конечно же, Отличника просвещения РФ, заслуженного учителя Республики Татарстан, ветерана труда и очень интересную, обаятельную женщину с 80-летием поздравляли на торжественном мероприятии в детской музыкальной школе Лениногорска. Музыка, стихи, поздравления, воспоминания выпускников и самой юбилярши, море цветов и семейная обстановка оставили неизгладимые впечатления.

Счастья вам и долгих лет жизни, дорогие наши ветераны! На вашем примере учатся молодые педагоги. Мы гордимся вами!

Лениногорская территориальная профсоюзная организация работников образования

Интеллектуалы открыли новый сезон игр

В первой игре серии «Кто умнее – 2017» приняли участие пять молодежных команд Набережночелнинских тепловых сетей. Это команда «Мясо» – отдел информационных технологий, «АСУшники» – служба АСУ ТП, сборная команда ПЭО+СЭХ+ДС – «Кишмиш», а также команда «Энерджи» – представлявшая подразделения сбыта и «Фиолетовые» – отдел реализаций инвестиций.

Встреча проходила в формате известной телевизионной игры «Что? Где? Когда?». Вопросы были подобраны из самых различных областей науки, истории, культуры и т.д. Как признался сам ведущий, в процессе подготовки ему не один день пришлось изучать базу вопросов интеллектуальной игры, отбирать наиболее интересные и, на первый взгляд, простые.

Участники игры это оценили так же, как и подготовку организаторов к игре. «Всем большое спасибо, в частности, организаторам. Вопросы инте-

ресные, и не менее интересные, даже скорее, неожиданные ответы. Формат игры очень удобен!», – сказал один из участников Андрей Бузин.

Немного и о самом формате. После того как был озвучен очередной вопрос, участникам давалось время на его обсуждение. После чего они должны были написать свои ответы на бумаге и передать ведущему. В конце игры подсчитывалось количество правильных ответов и результаты каждой команды.

Ведущий Антон Аслаев: «Такой формат игры называется «Спортив-

ное Что? Где? Когда», по нему проводится много турниров в России и за её пределами. Проводятся даже многодневные фестивали... Это была первая попытка, она стала определенным опытом. Вести не так легко, как кажется. Нужно правильно прочитать вопрос, расставить акценты, произносить все слова очень четко. Надеюсь, вторая игра будет ещё интереснее».

А пока итоги первого тура: ОИТ (Мясо) – 5 ответов, Сбыт (Энерджи) – 4 ответа, Сборная (Кишмиш) – 3 ответа, ОРИ (Фиолетовые) – 2 ответа, АСУшники – 1 ответ.

Следующая игра состоится в следующем квартале. Уже сегодня среди работающей молодежи Набережночелнинских тепловых сетей есть желающие не просто стать ее участником, но и выступить в качестве организатора и ведущего.

Айгуль Валеева

Испокон веков понятие «преклонный возраст» ассоциируется с мудростью, опытом, знаниями. Разумеется, это замечательно. Но не кажется ли вам, что уже давно пора добавить в этот перечень и другие: сила, выносливость, бодрость? Почему пожилой человек не может быть подтянутым, с хорошей осанкой и крепкими мускулами? Долголетие должно быть качественным и важно не только поддерживать здоровье пенсионеров, но и давать возможность жить полноценно, вести здоровый, активный образ жизни. По инициативе генерального директора компании «Татнефть» Наиля Маганова в спорткомплексе ПАО «Татнефть» гостеприимно распахнул свои двери Центр активного долголетия.

Центр активного долголетия

В Центре специально для пенсионеров установлено девять тренажеров. Их уникальность заключается в том, что они работают на сжатом воздухе в щадящем режиме без силовых нагрузок. Согласитесь, комплекс физической культуры, как средство восстановления и сохранения здоровья, нужен без исключения всем. Для людей преклонного возраста занятия физической культурой приобретают особое значение. Большую ошибку совершают люди, которые считают, что, пока они здоровы и бодры, физкультура им не обязательна. Ведь занятия физической культурой, начатые своевременно и сопутствующие человеку в дальнейшем, – это наиболее важное условие активного творческого долголетия.

Стоит отметить, что в Центре может заниматься любой желающий пенсионер, те, кто нуждается в реабилитации после перенесенной болезни, в целях профилактики заболеваний или поддержания общефизической формы. Сюда приходят и по рекомендации или направлению врача. В любом случае, каждый из них не остается без внимания опытных и квалифицированных инструкторов, под руководством заместителя начальника по спортивной работе спорткомплекса НГДУ «Альметьевнефть» Николая Терентьева.

К людям пожилого возраста здесь особый подход, для них рассчитывается индивидуальный комплекс упражнений, проводимых под строгим контролем, даются методические рекомендации.

Различные программы тренажерного оборудования предназначены для поддержания общего тонуса, развития мышц или укрепления суставов и т.д. Грамотно подобранные упражнения несут комплексную пользу всему организму. Физкультурно-оздоровительные занятия на тренажерах наполняют жизнь людей, находящихся на заслуженном отдыхе, новым содержанием, открывают новые возможности и перспективы. Они становятся более уверенными в себе, развивают суставы, задействуют работу мышц, что благотворно сказывается на общем самочувствии.

Помимо вышеперечисленных достоинств занятий на тренажерах, стоит также сказать и о благотворном влиянии физических

нагрузок на иммунную систему. Доказано, что пожилые люди, регулярно занимающиеся спортом, значительно реже болеют.

Хотелось бы отметить, что в ближайшее время по инициативе ПАО «Татнефть» планируется открытие еще пяти Центров активного долголетия в городе Альметьевске и городах юго-восточного региона. Стать членом такого центра может абсолютно любой пенсионер, проживающий на территории нефтяного региона. Ведь главная цель подобных центров – это на деле, а не слова окружить вниманием и заботой людей преклонного возраста, дать им возможность полноценно наслаждаться заслуженным отдыхом, проводить досуг в общении с соседями и бывшими коллегами одновременно с пользой для здоровья.

Председатель профкома НГДУ «Альметьевнефть» Раиф Сафин:

– Открытие Центра активного долголетия – это своевременное и грамотное решение руководства компании «Татнефть». Нефтяниками делается многое для всестороннего развития спорта и ведения здорового и активного образа жизни. Строятся спорткомплексы, открываются площадки, работают различные секции и внедряются оздоровительные программы. Например, жители нашего города с огромным энтузиазмом поддерживали «Зеленый фитнес» и на занятиях можно увидеть маленьких детей и пенсионеров.

Наши пенсионеры гораздо более подвижны и легки на подъем, чем некоторая молодежь. Они охотно принимают участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях, вот и центр стал пользоваться огромной популярностью. Сюда приходят позаниматься, встретиться с бывшими коллегами, пообщаться и, конечно же, укрепить здоровье и поднять себе тонус и настроение.

Галия Галимханова, пенсионер ПАО «Татнефть»:

– Вот и у нас появилась великолепная возможность позаниматься на тренажерах. Они более легкие и работают в щадящем режиме, без силовых нагрузок и утяжелителей. У меня после занятий нормализовалось давление, чувствую себя просто превосходно. Большое спасибо нефтяникам за заботу и внимание к нам.

Мадина Варфоломеева